



FISIOTERAPIA
Para
FISIOTERAPEUTAS



INTRODUCCIÓN AL MÉTODO McKENZIE: COLUMNA LUMBAR.

27.06.2020 - 28.06.2020

Online

Durante este curso de introducción al Método McKenzie, vas a adquirir los conocimientos básicos del Método. Te enseñaremos cómo identificamos los diferentes subgrupos en pacientes con dolor lumbar, Sd. Derangement, Sd. Disfunción y Sd. Postural. También como rellenar la ficha de valoración que utilizamos en el Método McKenzie para realizar el triaje diagnóstico que recomiendan las guías internacionales más recientes sobre el dolor lumbar, ayudándote a identificar posibles red flags que te permitirán identificar Patologías graves y problemas de la raíz del nervio y Dolor Lumbar No Específico. Además te mostraremos de la mano de Instructores oficiales el razonamiento clínico en el Método McKenzie, qué técnicas utilizamos, cuánta fuerza debemos aplicar a nuestros pacientes, cuándo pueden empezar a hacer ejercicios, cómo saber cuándo tengo que progresar con los ejercicios con mis pacientes, cuánto tiempo pueden estar sentados, pueden o deben empezar a caminar... Aprender a generar las pautas diarias temporales de tus pacientes con dolor lumbar de una manera estructurada y segura.

BLOQUE 1

En este bloque veremos cómo encaja el método McKenzie con la evidencia más actual y cómo abordar el dolor lumbar y su tratamiento desde la perspectiva MDT.

WEBINAR directo 2h duración

Evidencia sobre dolor lumbar

Dolor y propiedades tejido conjuntivo

Diagnóstico en Fisioterapia, sistemas de clasificación

Clasificación en el Método McKenzie

BLOQUE 2

En este bloque profundizaremos en la importancia de la evaluación del paciente, hacia donde se dirige actualmente y cómo se lleva a cabo el triaje diagnóstico dentro del Método McKenzie.

WEBINAR directo 2h duración

Análisis de la ficha de valoración MDT

Historia clínica

Exploración

Diagnóstico diferencial MDT y Triage

BLOQUE 3

En este último bloque, nos adentraremos en el razonamiento clínico que se utiliza en el Método McKenzie, como toman decisiones los fisioterapeutas acreditados MDT para determinar que ejercicio prescribir, que técnica aplicar, que pautas se deben marcar al paciente con dolor lumbar y que pronóstico tiene mi paciente.

WEBINAR directo 2h duración

Razonamiento clínico en el Método McKenzie

Progresiones de fuerza

Fuerzas alternativas

Guía del semáforo

Procedimientos y técnicas

Detalles

Fecha y Hora

Inicio: 09:00h jueves 27 de junio 2020

Fin: 18:30h domingo 28 de junio 2020

Tarifas

60€- Promoción: los 60€ se descontarán de la inscripción de una parte A del postgrado del Método McKenzie si te matriculas antes de un año.

Más Información

Tres bloques de 2h de duración cada uno. Son Webinars.

El primero empieza el sábado día 27 a las 16h, el segundo el sábado a las 18:30h y el tercero el domingo a las 16h.