

OBJETIVOS

Principales:

Conocer los diferentes sistemas de clasificación del dolor cervical y aprender a identificar a los sujetos con dolor cervical relacionado con una disfunción del control del movimiento.

Específicos:

- Analizar los cambios que se producen en el sistema muscular cervical y escapular en presencia de dolor cervical crónico y su relevancia clínica.
- Ser capaz de identificar una disfunción del control del movimiento de la región cervical y diseñar una estrategia de tratamiento adecuada a través de ejercicios.
- Entender el concepto de discinesia escapular y su relación con el dolor cervical.
- Aprender a identificar una discinesia escapular, analizar su relevancia en pacientes con dolor cervical y diseñar una estrategia de tratamiento adecuada a través de ejercicios
- Saber identificar una disfunción del control sensorio-motor de la columna cervical y diseñar una estrategia de tratamiento adecuada a través de ejercicio.
- Aplicar la evidencia científica disponible en el tratamiento de la disfunción del control del movimiento de la columna cervical y cintura escapular.
- Integrar el tratamiento de la disfunción del control del movimiento y control sensorio-motor en el manejo de los pacientes con dolor cervical.

ORGANIZA: Marineda Formación

COLABORA: Facultad de Fisioterapia de la Universidad de La Coruña

DIRIGIDO A: Diplomados/graduados en fisioterapia

LUGAR DE CELEBRACION: CAMPUS DE OZA S/N
FACULTADE DE FISIOTERAPIA DE A CORUÑA

FECHAS: 4, 5 y 6 de Marzo de 2016

Nº PLAZAS: 25

PRECIO: 270€

Forma de Pago: Transferencia bancaria.

Una vez recibido el formulario de inscripción, no se devolverá el importe de la matrícula si se renuncia a la plaza.

El curso podrá ser **BONIFICADO** a través de la Fundación Tripartita (*pregúntanos cómo hacerlo*)

INSCRIPCION: Enviando un e-mail a formacion@marinedasalud.es especificando:

- Nombre y apellidos
- Teléfono
- Dirección
- Nº colegiado y Colegio
- Asunto: Cervical 2015

***Acreditación solicitada al Sistema Acreditador de Actividades de Formación Continuada de profesionales Sanitarios según decreto 255/2006.



PROGRAMA

VIERNES 4 DE MARZO

Mañana: 09:00h–13:30h

Tarde: 15:00h – 18:00h

Dolor cervical. Sistemas de clasificación del dolor cervical. Dolor cervical con disfunción del control del movimiento. Disfunción del control del movimiento de la columna cervical. Definición. Disfunción del sistema muscular en pacientes con dolor cervical, implicaciones para la valoración y el tratamiento.

SABADO 5 DE MARZO

Mañana: 09:00h–13:30h

Tarde: 15:00h – 18:00h

Valoración de la disfunción del control del movimiento de la región cervical: Tests de disfunción del control del movimiento, tests de valoración específica del sistema muscular cervical, flexores cervicales profundos, extensores cervicales.

Ejercicios para el tratamiento de la disfunción del control del movimiento de la región cervical. Eficacia de la reeducación del control del movimiento de la región cervical en pacientes con dolor cervical.

Disfunción del sistema muscular de la región escapular en pacientes con dolor cervical. Concepto de discinesia escapular. Relevancia de la discinesia escapular en el dolor cervical.

DOMINGO 6 DE MARZO

Horario: 09:00h – 14:00h

Valoración y tratamiento de la discinesia escapular en pacientes con dolor cervical a través de ejercicios. Eficacia del tratamiento de la discinesia escapular en pacientes con dolor cervical.

Alteraciones del control sensorio-motor en pacientes con dolor cervical. Valoración y tratamiento de las alteraciones del control sensorio-motor de la región cervical a través de ejercicios. Eficacia de la reeducación del control sensorio-motor en pacientes con dolor cervical.